



Incantesimo contro la paura

Ingredienti:

1 tazza rossa, timo e rosmarino.

Esecuzione:

Prepara un infuso di timo e rosmarino in parti uguali.

Se il sapore non ti piace, puoi usare qualunque tipo di the e aggiungere un pizzico di queste due erbe.

Versa l'infuso in una tazza rossa, e lasciala qualche minuto al sole prima di berla.

Bevendola, sentirai come il suo calore e il suo aroma ti rafforzano interiormente.

incantesimo tratto dal libro :

Le Magie della Strega Moderna di Montse Osuna



